

Зарождение Олимпийских игр древности



*Знания истории физической культуры и спорта
Учитель Домрачева Е.Н.*

Знакомство с историей развития Олимпийского движения

- Много тысячелетий назад древнегреческие поэты писали об Олимпийских играх, и их слова не забыты и по сей день. Не забыты потому, что Олимпийские состязания, проводившиеся на заре цивилизации, продолжают жить в памяти человечества. Особенность Олимпийских игр заключается в их уникальной идее бескорыстных, честных, товарищеских игр.

ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ

- **ОЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ ДРЕВНЕЙ ГРЕЦИИ** – крупнейшие спортивные соревнования древности.
- Игры проводились с 776 года до н. э. по 393 год н. э., всего было проведено 293 Олимпиады в [Олимпии](#), считавшейся у греков священным местом.



Легенда зарождения



Самая известная легенда гласит, как царь Элиды [Ифит](#), видя, что его народ устал от бесконечных войн, отправился в [Дельфы](#), где жрица [Аполлона](#) передала ему повеление богов: устроить общегреческие атлетические празднества. После чего [Ифит](#), спартанский законодатель [Ликург](#) и реформатор [Клиосфен](#) установили порядок проведения игр и заключили священный союз. Олимпию, где надлежало проводить это празднество, объявили священным местом, а любого, кто войдет в ее пределы вооруженным, – преступником.

Обязательные части античных Олимпийских игр

- *Религиозные церемонии.* По установившемуся обычаю, первый день Игр отводился для жертвоприношений: атлеты проводили этот день у жертвенников и алтарей своих богов-покровителей. Подобный обряд повторялся и в заключительный день Олимпийских игр, когда вручались награды победителям.
- На время Олимпийских игр в Древней Греции прекращались войны и заключалось перемирие.



Плакат первых игр

Организация игр

К участию в Олимпийских играх допускались все свободнорожденные греческие граждане

(мужчины, умевшие говорить по-гречески)

Организация античных Олимпийских игр предусматривала контроль не только за ходом самих Игр, но и за подготовкой атлетов к ним *(контроль осуществляли самые авторитетные граждане. В течение 10–12 месяцев до начала Игр атлеты проходили интенсивную подготовку, после чего сдавали своеобразный экзамен комиссии)*

Перед началом соревнований атлеты давали клятву соблюдать правила

Соревнования могли посещать только мужчины, женщинам запрещалось появляться в Олимпии в течение всего празднества *(этот запрет распространялся только на замужних женщин)*

Программа

- Первое время в программе Олимпийских игр был только стадион – бег на один стадий
- Затем число олимпийских дисциплин выросло, с 14-ых игр по 33-ие добавились такие виды дисциплин как:
 - диаулос – бег на 2 стадия, долиходром – бег на выдержку
 - соревнования по борьбе и пентатлону, а также метание копья и диска
 - кулачный бой
 - гонки на колесницах

Олимпиадики

- Победитель Олимпийских игр получал вместе с оливковым венком и пурпурными лентами всеобщее признание. Он становился одним из самых уважаемых людей в своем городе, его нередко освобождали от государственных повинностей, давали прочие привилегии. Олимпионнику воздавались на родине и посмертные почести. А согласно введенной в 6 в. до н.э. практике, трехкратный победитель Игр мог поставить свою статую



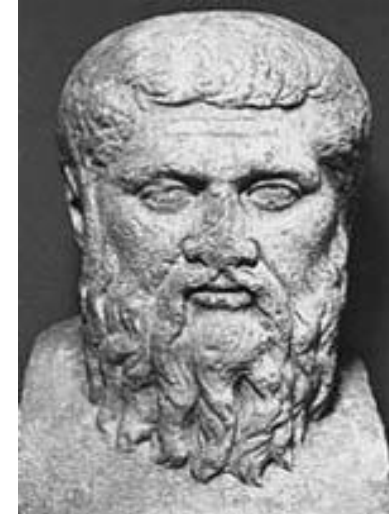
Выдающиеся атлеты



Корэб Элидский
*Победитель первых
Олимпийских игр*



Милон Кротонский
*Борец, сильнейший среди сильных,
Ученик Пифагора*



Астил из Кротона
*один из рекорсменов
по числу побед*

Заключение

Олимпийские игры - самые святые и чистые игры современности, которые создал человеческий разум. В них собрано воедино все то, что спорт дает человеку, а идеи международного *взаимопонимания, мира и дружбы* между народами планеты имеют огромное значение для всего человечества. Олимпиады – не просто состязания сильных по моральным и физическим качествам людей, а форма общественного мировоззрения, название которой — ОЛИМПИЗМ.