A collage of various mobile phones, including feature phones and early smartphones, arranged in a circular pattern around the central text. The phones are in various colors and orientations, some showing different screens and interfaces. The background is white with a light blue curved border at the top.

Мобильная зависимость и её последствия

Преимущества мобильной связи

- Чистое звучание речи.
- Отсутствие посторонних шумов и эффекта металлического голоса.
- скорость передачи данных может достигать 153 Кбит в секунду.



Мобильная зависимость – это состояние человека, при котором телефон становится предметом культа, человек бессознательно совершает звонок ради самого звонка, не осознавая своих действий или не способен объяснить его причину.



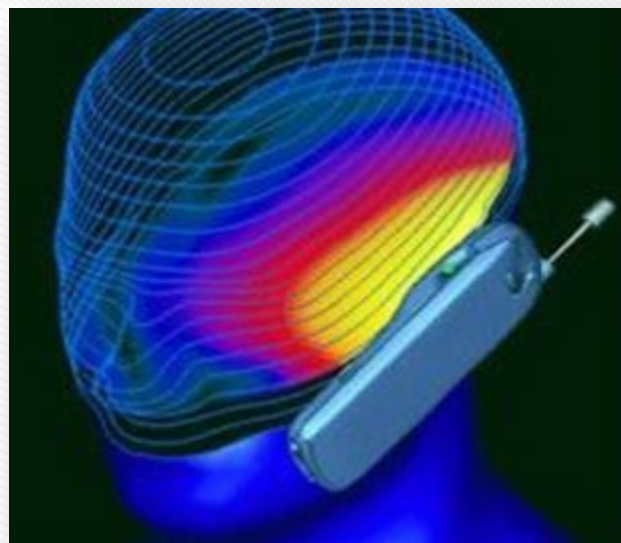
Учёные из Великобритании выделили три типа владельцев сотовых телефонов

- «Киборги» - считают телефон своим продолжением чуть ли не частью тела, не могут без него обходиться.
- «Протезированные» - жить без «трубы» в принципе могут, но испытывают дискомфорт.
- «Непривязанные» - для них телефон это просто телефон, не больше, чтобы звонить, когда действительно нужно.

Причины зависимости
от алкоголя, табака,
сладостей – или мобильного
телефона – одинаковые.



**Мобильные телефоны
вливают на поведение
и психику человека.**



Те кто пользуется мобильным телефоном более тревожны, беспокойны, уменьшается способность быстро находить контакт с людьми не по средствам мобильного телефона. Они часто звонят или шлют SMS просто ради процесса, ради удовлетворения своей потребности в общении.



Биологический эффект действия ЭМП формируется в зависимости от:

- Технические характеристики телефона;
- Режима и длительности воздействия (частоты и продолжительности телефонных разговоров);
- Исходного состояния объекта воздействия(возраст, пол, состояние здоровья, индивидуальная чувствительность и т.д.).
- Распределения энергии в биологических тканях(вид ткани, глубина проникновения и т.д.)

Последствия мобильной зависимости

Доказано, что если человек разговаривает по сотовому ежедневно более 45-60 минут то такому болтуну никогда не скрывается от головной боли.



Пользователи сотовой связи
больше всех подвержены сонливости,
раздражительности, эти люди чаще всех
жалуются на головные боли.



**Под воздействием электромагнитных полей,
которые вырабатывает телефон, организм
подвержен напряжению иммунной системы,
Что приводит к болезням.**

**Если вы пользуетесь мобильным
телефоном неограниченное время, то знайте
ВАШ ИММУНИТЕТ ПОД УГРОЗОЙ!**



При использовании мобильного телефона наша голова целиком облучается.



В группу повышенного риска
входят люди, которые в течении
10 лет активно используют
сотовую связь.



Рекомендации по использованию мобильных телефонов

- Меньше использовать сотовые телефоны детям и подросткам до 16 лет, беременным.
- Лицам, страдающим заболеваниями неврологического характера .
- Ограничить продолжительность разговора до 3 минут.
- Максимально увеличить период между двумя разговорами.
- Во время разговора снимать очки с металлической оправой.

СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ

