

# УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах

во многих случаях зависит

**ТОЛЬКО ОТ ВАС!**



В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



# Правила безопасного поведения на воде

## ДЕТИ, ПОМНИТЕ:

- купаться можно только в разрешенных местах, обязательно в присутствии взрослых;
- при купании поблизости должны быть люди;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.;
- не следует купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега, это опасно даже для умеющих хорошо плавать;
  - нельзя подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам;
- нельзя заходить на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо;
  - не устраивайте в воде игр, связанных с захватом других купающихся;
  - нельзя плавать на надувных матрасах и камерах (если плохо плаваете);
  - не пытайтесь плавать на бревнах, досках, самодельных плотах.



ПОМНИТЕ!

ЕСЛИ  
случилась  
БЕДА

ВЫЗЫВАЙТЕ  
СЛУЖБУ  
СПАСЕНИЯ  
ПО  
ТЕЛЕФОНАМ

01  
112



# Уважаемые родители!



**Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:**

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позвои взрослых.



# Безопасное поведение у водоёмов.

## Памятка для родителей.

*Чтобы избежать гибели детей на водоёмах в летний период  
убедительно просим ВАС, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:*



[bezopasnost-detey.ru](http://bezopasnost-detey.ru)

- Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
  - Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.
- Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, поможет избежать беды на водоемах.  
От этого зависит жизнь ВАШИХ детей сегодня и завтра!  
Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, РОДИТЕЛЕЙ, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

### **ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!**

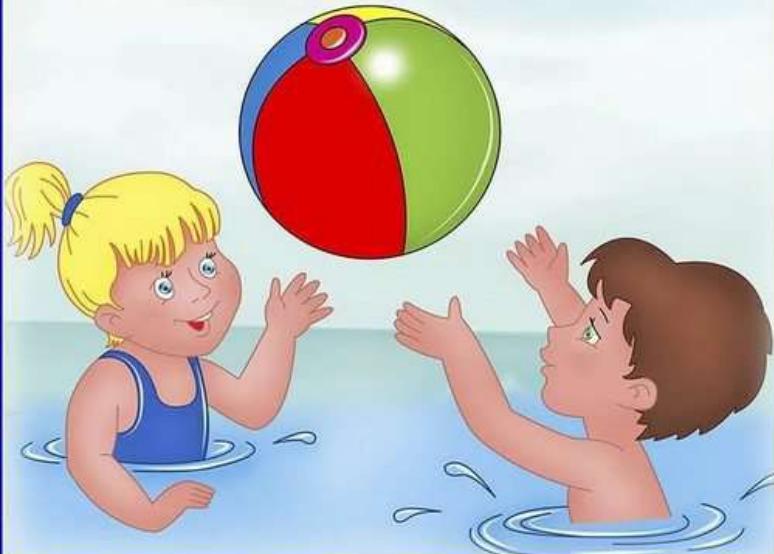
- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха

## УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Безопасность жизни детей на водоемах  
во многих случаях зависит  
ТОЛЬКО ОТ ВАС!

В связи с наступлением жаркой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обращаемся к Вам с убедительной просьбой:

- провести разъяснительную работу о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Этим Вы предупредите несчастные случаи с Вашими детьми на воде, от этого зависит жизнь Ваших детей сегодня и завтра.



### Категорически запрещено купание:

- детей без надзора взрослых;
- в незнакомых местах;
- на надувных матрацах, камерах и других плавательных средствах (без надзора взрослых).

### Необходимо соблюдать следующие правила:

- Прежде чем войти в воду, сделайте разминку, выполнив несколько легких упражнений.
- Постепенно входите в воду, убедившись в том, что температура воды комфортна для тела (не ниже установленной нормы).
- Не нырять при недостаточной глубине водоема, при необследованном дне (особенно головой вниз!), при нахождении вблизи других пловцов или разных предметов.
- Продолжительность купания
  - не более 30 минут, при невысокой температуре воды - не более 5-6 минут.
- При купании в естественном водоеме не заплывать за установленные знаки ограждения, не подплывать близко к моторным лодкам и прочим плавательным средствам.
- Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.
- Не допускать ситуаций неоправданного риска, шалости на воде.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»  
напоминает населению:

## Правила поведения на воде



Нельзя купаться в запрещенных местах



Не ныряйте в незнакомом месте



Не заплывайте далеко от берега на надувном матрасе



Нельзя заплывать за буйки, обозначающие границы плавания



Нельзя купаться в тех местах, где находятся водо-моторные суда



Не упускайте из виду маленьких детей, плавающих у берега



Нельзя подавать крики ложной тревоги



Не нужно допускать шалостей на воде: подныривать под купающихся, хватать их за ноги, «топить»



Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно упасть в воду



Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»  
напоминает населению:

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности. Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода: ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19°C. воздуха 20 – 25°C.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10 – 15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выходить из воды, потому что она притягивает электрический разряд.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»  
напоминает населению:

## ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ



Не стойте и не играйте  
в тех местах,  
откуда можно упасть в воду.

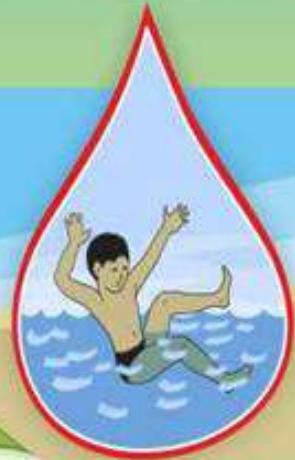
Нельзя заплывать За буйки,  
обозначающие границы плавания



Не нужно допускать  
шалостей на воде: подныривать  
под купающихся, хватать  
их за ноги, «топить»



Не заплывайте далеко  
от берега на надувном круге.



Нельзя подавать крики  
ложной тревоги.





Управление ГО и ЧС АМО ГО «Усинск»  
напоминает населению:

## Правила поведения на воде



В солнечную погоду  
всегда надевай  
головной убор



Купайся только там,  
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плывать,  
пользуйся нарукавниками  
или надувным кругом



Не ныряй и не плывай  
в неизвестных местах  
в грязной или  
холодной воде



Не болтай в воде,  
не дерись и не мешай плывать  
другим



Не пей из водоёмов